

Curriculum Vitae

Personalia

Naam : De Bruin
Voornamen : Merijn Ronald
Adres : Punter 7
Postcode en woonplaats : 1186 PK, Amstelveen
Geboortedatum en -plaats : 8 juli 1971, Amsterdam
Telefoon : 06-44502233
E-mail : merijn624@hotmail.com
Persoonlijke websites : www.bureauoptimaalpresteren.nl
 : www.psychosport.nl
Rijbewijs : B
LinkedIn : http://www.linkedin.com/home?trk=hb_tab_home_top

Opleiding

2008-2009 NIP-Opleiding tot Neurofeedbacktherapeut (april 2008 - oktober 2009)
BCIA en BFE erkend
2009 Cogmed-coach (wetenschappelijk bewezen trainingsmethode ter
verbetering van werkgeheugen en aandachts- en
concentratievermogen. Verder zorgt het voor vermindering van
impulsief gedrag en vergroting van probleemoplossend vermogen)
2005-2007 Postacademische opleiding Sportpsychologie (VSPN-overgangsregeling)
tot geaccrediteerd sportpsycholoog.
1991-1997 Psychologie aan de Universiteit van Amsterdam, vakgroep Arbeids- &
Organisatiepsychologie.
Eindscriptie: 'Personeelsselectiemethoden in Nederland; verleden,
heden en toekomst'.
Afstudeeropdracht: 'Kwalitatief onderzoek naar fouten bij topsporters
en recreatieve sporters: attributie en leereffecten'.
1990-1991 Propaedeuse Duitse Taal- en Letterkunde aan de Universiteit van
Amsterdam
1984-1990 VWO (nederlands, engels, Duits, biologie, geschiedenis, wiskunde A,
natuurkunde)

Cursussen

2007 Rechtspositie en arbeidsvoorwaarden van rijksambtenaren voor
adviseurs P&O
2007 Vertrekregelingen in het ambtenarenrecht
2004 Journalistiek schrijven
2003 Issue Analysis. Leidraad bij het schrijven van 'winnende offertes'
2002 Inzicht in Invloed
2001 Cursus adviesvaardigheden
2001 Effectief schrijven en presenteren

Talen

	<i>lezen</i>	<i>spreken</i>	<i>schrijven</i>
Engels	goed	goed	goed
Duits	goed	goed	goed
Indonesisch	matig	matig	matig

Werkervaring:

- Januari 2005-heden. *Functie: **SPORTPSYCHOLOOG VSPN®*** (geaccrediteerd mentale trainer), **neurofeedbacktrainer en** gecertificeerd **Cogmed-coach**. Eigen praktijk. Bureau Optimaal Presteren (bedrijfsleven) en PSYCHOSPORT (sporters). Mentale training en neurofeedbacktraining op de werkvloer en aan sporters en begeleiders: individueel en aan teams. Daarnaast geef ik cursussen mentale vaardigheden en teamversterking op de Universiteit Wageningen en de Volksuniversiteit Amstelland.
Video's:
-Mentale training in actie: <http://nl.youtube.com/watch?v=k2ywypeAIjc>
-Doelen van mentale training: <http://www.youtube.com/watch?v=zqY6xR-QIXo>
- April 2008-heden. Geldergroep, regio Alkmaar/Amsterdam. *Functie: **Senior beroepskeuze- en loopbaanpsycholoog***. Psychodiagnostisch onderzoek en assessments, begeleiden van individuen en organisaties bij vragen rond personeelsselectie, doorstroom en uitstroom van medewerkers. Verzorgen van trainingen (persoonlijke en mentale ontwikkeling, teamversterking, persoonlijke effectiviteit, leiderschap).
- April 2007- april 2008. Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). *Functie: **HRM-adviseur en beleidsadviseur***.
 - 1) HRM-advies. Analyseren en adviseren over divisie-vraagstukken en over incidentele personeelsaangelegenheden (eerstelijns) binnen het HRM-werkterrein. Adviseren van het management bij het opzetten en toepassen van nieuwe instrumenten personeelsbeleid. Het participeren in reorganisatieprocessen gericht op personeelsaspecten. Het mede op basis daarvan meewerken aan en opstellen van organisatie- en personeelsplannen voor de divisie. Het inschakelen van specifieke in- en externe know how.
 - 2) Beleidsimplementatie. Het vertalen van ontwikkelingsrichtingen van de divisie naar personele consequenties en vraagstukken. Het implementeren van vastgesteld HRM-beleid en nieuwe HRM-instrumenten. Het doen van voorstellen voor de verdere invulling van het gegeven HRM-beleid. Het onder de aandacht brengen van gewijzigde wet- en regelgeving. Het optreden als projectleider bij ontwikkelingstrajecten
 - 3) Beleidsontwikkeling. Het projectmatig meewerken aan beleidsontwikkeling op het gebied van P&O.
 - 4) Psychodiagnostisch onderzoek en loopbaancoaching.
 - 5) Trainingen: mentale training, teamontwikkeling en coachend leidinggeven.
- Februari 2006- april 2007. *Functie: **Interim HRM-professional***. Verschillende opdrachtgevers op tijdelijke basis ondersteunen op P&O-/HRM-vlak. Voornaamste werkzaamheden:
 - ondersteuning van management bij de uitvoering van het personeelsbeleid;
 - Werving & Selectie van nieuwe medewerkers;
 - relevante wetswijzigingen signaleren en aangeven hoe je hier als organisatie mee kan omgaan;
 - opstellen verzuim- en reïntegratiebeleid;
 - opstellen beleid 'Positionering intern Bedrijfsmaatschappelijk Werk';
 - ontwikkelen en uitvoeren evaluatieonderzoek gezondheidsbeleid;

Curriculum Vitae

- ontwikkeling van Alcohol-, Drugs- en Medicijnenbeleid en protocol 'Rouwverwerking';
 - bevorderen van motivatie en persoonlijke ontwikkeling van medewerkers: mentale training aan individuele medewerkers en lezingen voor groepen;
 - workshops teambuilding
 - coaching van leidinggevenden.
- Januari 2001- januari 2006: TNO Arbeid. *Functie: HRM-adviseur/-onderzoeker.*
Werkzaamheden met betrekking tot HRM:
 - beoordeling van de kwaliteit van het HR-beleid (HRM-scan) en implementeren van verbetertrajecten;
 - ontwikkeling en implementatie van leeftijdsbewust personeelsbeleid (o.a. co-auteur van het boekje 'De mythe doorbroken', 2004
http://www.leeftijdophetwerk.nl/public/2/downloads/191/191_de_mythe_doorbroken.pdf);
 - ontwikkeling en implementatie van competentie management op teamniveau;
 - ontwikkeling van een leidraad bij inkrimpingen (o.a. co-auteur van het boekje 'Handreikingen voor slim en rechtvaardig afslanken', 2004);
 - onderzoek naar de effectiviteit van resultaatgerichte beloning bij KPN;
 - onderzoek naar goed werkgeverschap (co-auteur van het boekje 'Goed Werkgeverschap in de Europese Unie', 2006).
Werkzaamheden met betrekking tot verzuim & reïntegratie:
 - ontwikkeling van verzuim- en reïntegratiehandboeken (o.a. co-auteur van de publicatie 'Werkgevers over het functioneren en ziekteverzuim van hun (ex-) arbeidsongeschikte werknemers' in opdracht van het Ministerie van SZW, 2005);
 - advies over invoering van arbeidsvoorwaardelijke verzuimprikkels in organisaties;
 - organisaties inzicht geven in kosten & baten van (daling van) verzuim;
 - organisaties met een multicultureel personeelsbestand adviseren over verzuim
 - Mei 1999 – januari 2001: ArboNed (vestiging Amsterdam). *Functie: Arbeids- & Organisatiedeskundige.*
 - Bij verschillende bedrijven uitvoeren van Risico Inventarisatie & Evaluatie (RI&E) en Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO);
 - analyse en advies op basis van verzuimcijfers;
 - workshops werkstress en verzuimbegeleiding voor leidinggevenden en P&O;
 - counseling van individuele werknemers die (dreigen) uit (te) vallen door psychische, werkgerelateerde klachten;
 - verzuimgesprekken met individuele werknemers die frequent verzuimen;
 - mediation bij arbeidsconflict.

Aanvullend heb ik op oproepbasis les gegeven bij de Hogeschool in Haarlem over werkdruk/ werkstress, adequate functionerings-, beoordelingsgesprekken en werkoverleg.
 - Mei 1998 - mei 1999: Centrum voor Werk en Inkomen (CWI). *Functie: Consulent Directe Bemiddeling.*

Curriculum Vitae

Activiteiten: Voor verschillende opdrachtgevers de werving & selectie verzorgen. Matching van aanbod (werkzoekenden) en vraag (vacatures van werkgevers). Intake- en loopbaangesprekken met werknemers. Begeleiding van groepen (langdurig) werklozen bij de voorbereiding op psychologische tests bij sollicitaties.

- Januari - april 1998: Randstad Millennium Services in Houten. *Functie:* **Adviseur Werving & Selectie** (tijdelijke werkervaringsplek via topsportproject van Randstad).
Activiteiten: Opstellen wervingsplan, afname van psychodiagnostisch onderzoek, selectiegesprekken.
- Juni - augustus 1995: Stadiestage bij de Hongkong and Shanghai Banking Corporation LmtD (China, Qingdao).
Activiteiten: Uitvoeren kwalitatief medewerkerstevredenheidsonderzoek. Afname van vragenlijsten en interviews met medewerkers van de bank. Rapportage met belangrijkste bevindingen en aanbevelingen aan het management.

Overige:

- Sport: topsporter (tafeltennis):
 - o Nederlandse kampioenschappen: 2^e (2009), 3^e (1994, 1996, 2006, 2007 en 2010). 1e herendubbelspel (1996, 2009)
 - o Nationale Masters: 3^e (1998, 2009) en 2^e (2008)
- Commentator bij Eurosport (tafeltennisbeelden).